



《吴清源精湛棋艺赏析》

定价: 37元

作者: 刘乾胜 等

出版社: 安徽科学技术出版社

内容简介:本书收录了围棋经典对局17局,每局棋谱都有吴清源大师的点评,反映出弈者在激烈对抗中的着法技巧、心态意境及进退得失。通过作者的解读,展示了吴清源大师的精湛棋艺以及对围棋的深刻理解和透彻明快的剖析。



《吴清源详解经典名局》

定价: 39元

作者: 刘乾胜 等

出版社: 安徽科学技术出版社

内容简介:本书收录了围棋经典对局18局,每局棋谱都有吴清源大师的点评,反映出弈者在激烈对抗中的着法技巧、心态意境及进退得失。通过作者的解读,展示了吴清源大师的精湛棋艺以及对围棋的深刻理解和透彻明快的剖析。



F.7503女,合肥私企老总,39岁,1.65米,本科,温柔秀丽气质佳,自有门面房及豪宅,资产数千万,丧偶有一女。失夫伤心至极,真诚寻觅一位45岁左右,综合素质好的先生相伴,慰我孤独的情怀。地区不限。

F.9756女,合肥三甲医院医生,26岁,1.62米,未婚,硕士,温柔秀丽,肤白苗条,车房俱全,独女,知识家庭。诚觅一位32岁以下,1.75米左右,本科以上,品貌修养好的未婚先生爱心永恒。

M.9120男,合肥私企董事长,46岁,1.77米,本科,风度好素质高,离单(一子在英国),名车豪宅,资产逾亿。诚觅一位40岁以下,大专以上,温柔清丽气质佳的白领单身女士牵手。

M.8376男,合肥省直机关公务员,29岁,1.76米,硕士,未婚,英俊儒雅,真诚谦和,修养好素质高,车房俱全,独子,高知家庭。诚觅一位25岁左右,大专以上,温柔聪慧气质佳的白领未婚小姐结伴同行。

以上征婚信息由爱之桥婚恋中心提供,条件合适的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。咨询电话:0551-62839952(崇老师)

遗失声明

●李效峰房屋坐落前进东路富恒面粉厂对面2号楼房产证遗失证号200601230,声明作废。

”

饭后徐行百步,万勿宴卧不起,须知久卧伤脾;行走要缓,过急则伤肾与肺。

宝宝入园两天 出现“回园综合症”

心理专家:多鼓励多表扬,培养独立能力

□ 朱世玲 星级记者 俞宝强

9月,入园季,无论是过惯了自由散漫暑期生活的孩子,还是第一次步入幼儿园的新生,面对就要开始的幼儿园生活能不能适应呢?面对宝宝的“回园综合症”,新生的“入园分离焦虑症”,家长该如何解决呢?安徽省精神卫生中心主治医师郜见亮表示,家长们要针对孩子入园前的心理、健康会遇到的问题,多做些功课,让孩子开心回归幼儿园。



A 新入园幼儿易产生“分离焦虑”

3岁的乐乐,是个活泼听话的小男孩,无忧无虑地快乐成长。前两天,到了上幼儿园的年龄,家里大人一下子就感到麻烦来了。每天早晨爷爷奶奶是费尽九牛二虎之力才把他哄到幼儿园,小家伙一路上哭哭啼啼,到了幼儿园又缠着不让爷爷奶奶走,哭闹个不停。这样的情景已经持续了好几天,家人是软硬兼施也拿他没辙。孩子到底怎么了?郜见亮表示,从心理的角度分析,这些表现就是通常所说的新入园幼儿的“分离焦虑”。

郜见亮表示,作为家长要懂得幼儿这个时

期哭闹的正常性。在送去幼儿园的路上,跟宝宝一起去观察周围环境、天气等,比如说:小草长高了没有?哪里有蚂蚁窝?就可用激发他去观察自然中的现象为主,顺便上幼儿园了;放学了,接的路上,跟他沟通今天跟小朋友之间的开心的事、开心的游戏、哪个小朋友做了什么淘气的事,谁被老师表扬了?谁被老师批评了?为什么?跟孩子一起想明天上幼儿园可以怎么去玩?可以教别的小朋友玩什么游戏?……在这种互动中,孩子会发现上幼儿园的乐趣。

B 多鼓励,多表扬,培养独立能力

据介绍,一般来说,幼儿不愿意上幼儿园的理由主要是包括不想与爸爸妈妈分开,对孩子来说,爸妈在身边,心里会有无比的安全感。而上幼儿园以后,要独自面对、处理问题,不难想象孩子会产生失落、焦虑与不知所措的感觉。

对陌生环境感到害怕,习惯了自己熟悉的家,现在却得长时间待在充满陌生人的学校里,孩子会感到莫名的焦虑与不安。

无法适应团体生活,孩子到了幼儿园,必须遵守团体的规范,想要的东西需与人分享,想吃点心、玩玩具都得排队,到处都是限制,让孩子觉得幼儿园不好玩。

跟不上团体进度,团体生活中常常无法照

顾到个人的需求,如果孩子跟不上幼儿园的进度,会觉得受了挫折,也会因此产生心理压力,一想到上幼儿园就紧张。

人际交往受到挫折,小孩子都渴望友情,在幼儿园里可以和很多小朋友一起玩,然而,真的上了幼儿园后,如果被其他小朋友欺负、排挤,孩子就可能不想去了。

对于孩子哭闹着不肯上幼儿园这一问题,父母们都各有办法。但是最重要的原则是:父母要坚持接送,勤与教师交流沟通,及时发现和解决问题;多鼓励,多表扬,培养孩子的独立和自理能力。这样持续下来,宝宝就会渐渐喜欢上幼儿园,父母的难题也就迎刃而解了。

C 老师绝不能用恶言去恐吓孩子

此外,郜见亮还表示,作为老师可根据幼儿的兴趣爱好,精心布置活动室的各个角落,让幼儿一看就有一种亲切感,从而激发幼儿来园的动机,为幼儿适应幼儿园生活奠定基础。

据悉,新入园的幼儿不习惯幼儿园的集体生活,喝水、吃饭、洗手、大小便、玩玩具,都不能像家里一样随心所欲,一切都要遵守规矩。这对于任性、一切都以自我为中心的三岁左右孩子来说,是比较困难的,老师在尽量满足孩子的合理要求的同时,对于孩子不正当的要求,要适当地进行教育,可以通过各种各样的活动和游

戏,让幼儿在愉快的情绪下学到本领。如对哭闹、不讲话的幼儿,和蔼地亲一亲、抱一抱、拍拍小脑袋、拉拉小手、和他说几句悄悄话等,都让幼儿对教师产生亲切感和依恋感。孩子有哭闹行为,应和颜悦色地加以劝导,决不能用尖利的甚至恶狠狠的语言去恐吓孩子。

郜见亮表示,初上幼儿园是幼儿的第二次断奶,用社会的爱心去引导,一起努力,家园共育,孩子们就会很快露出他们灿烂的笑脸,适应幼儿园生活,健康快乐地在他们的乐园里成长!