

学习爱 传递爱 珍惜爱

半路夫妻

再婚夫妻因为曾有的失败婚姻,都会或多或少地反省反思,对自我加以完善。再婚夫妻经过挫折以后,大多都比较成熟,他或她的选择远比少年初恋更实际更冷静。所以,他们一旦决定和中意的人再婚,对对方都会较宽容尊重,性情言语远比年轻时懂得收

敛和讲求方式,而彼此的修养学识也会更接近,比过去更为成熟。专家指点,再婚夫妻只要能够谨记住再婚生活中的三大杀手,必将能长相厮守,相敬相爱,相惜相挽一生一世……
其一,禁忌和前妻或是前夫

经济上的同床不同心;其三,要接受对方的孩子,也为了你再婚的丈夫或是妻子而包容。
再婚夫妻,如果能把上面这三个问题处理好,一定会把新家营造得甜美幸福,一生一世,相扶相挽……
王玉/文



本栏目特邀专家:
安徽省阳光心健心理咨询中心主任
安徽省心理咨询学会副会长
江俊

情感面对面

主人公:刘萍萍

见到刘萍萍时,她第一句话就是:“这几天非常郁闷,因为和老公吵架后,到现在没有联系,这次我不想让他了,现在还在冷战中。”

刘萍萍今年32岁,当年因为和前夫是闪婚,婚后前夫经常在外玩耍,对家里大小事务一概不管不问,这让刘萍萍非常失望,一年后,她果断结束了两人短暂的婚姻生活。

离婚后,刘萍萍一个人生活,虽然简单,但是生活毕竟有些缺憾。

王小华和前妻是在2009年离婚的。“当时因为前妻出轨了,双方选择了分手,女儿和我一起生活。”王小华说

刘萍萍和王小华是2010年牵手组建家庭的,王小华的女儿自然也跟着一起生活。

婚后,两人过了一段幸福的日子,每天刘萍萍把孩子送到学校,和王小华的女儿相处也非常融洽,一起去吃美食,还一起挑选衣服。许多不知道内情的人,都以为她们就是一对亲母女。双休日出门,一家三口也总是形影不离。王小华也觉得自己这婚结对了。

幸福的日子总是那么短暂,随着两人生活、工作各方面带来的压力,半年之后,拌嘴的机会时常出现了。刘萍萍说,每次为了小事吵架之后,很快,我就会忘记了。但是王小华却不依不饶的,总是要唠叨许久,而且从来不认错。

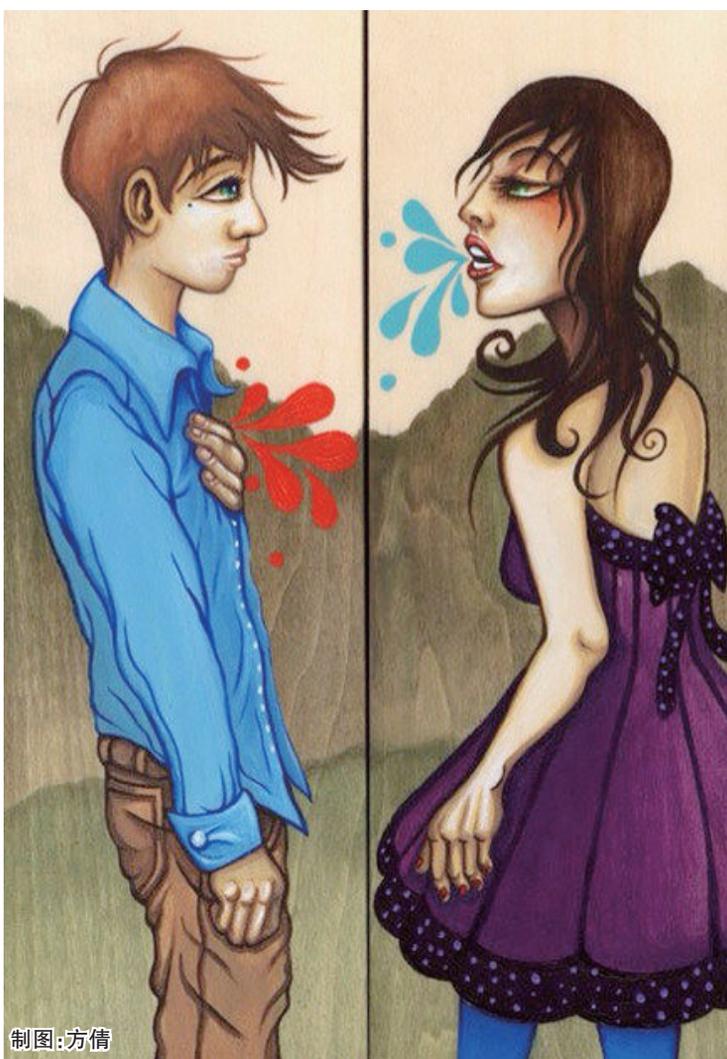
王小华的单位现在正在进行评优活动,作为办公室主任的王小华每天工作非常繁忙。晚上回到家,大多在十二点以后,洗漱完毕后,王小华还要看当天的报纸,一般都要折腾到夜里三四点才能睡觉,这严重影响了刘萍萍的生活,天天睡不好觉,白天上班头也昏沉沉的,没有精神。

上个月的一天晚上,王小华打电话给刘萍萍:“今晚我要加班,估计会很晚,你别等我了。”到了晚上十二点,刘萍萍准备睡觉前,给王小华打电话,想说句关心的话。可是,王小华的电话始终没有人接。

这让刘萍萍心里感觉怪怪的,从来没有出现过不接电话的现象。睡不着觉的刘萍萍赶到了王小华的办公室,可是根本没人。刘萍萍说:“这事我后来也没有再问了,因为没什么证据只会引起再次争吵。”

就在上周,王小华再次出现加班很晚回家的情况。刘萍萍早晨上班时,王小华还没有起床。到了中午时间再打电话,王小华回答:“我在上班。”直觉告诉

再婚的生活很脆弱



制图:方倩

刘萍萍,他肯定在家睡觉。

拿定主意后,刘萍萍火速赶回家,推门一看,王小华果然在床上睡觉,刘萍萍顿时大声喊了起来:“你在家睡觉,为什么要撒谎骗我呢?”“我不是怕你担心才说的吗?”王小华也大声回击。瞬间,两人再次进入口舌之战中。

一顿大吵之后,王小华丢下来一句:“你想怎么样,过不过也随便你。”听到这话,刘萍萍觉得特委屈。一气之下,刘萍萍住进了娘家。而王小华也住进了单位,赌气不回家。

刘萍萍很苦恼,为什么这个男人这么小气,一点点小事,就能吵个不停,还会莫名其妙发火。现在,两人冷战已经一个星期了,刘萍萍想去找他回来,可是又怕这样做会助长他这个毛病。

这几天,有人劝过刘萍萍:“实在过不下去,就离婚吧。”是否真的只有这个办法?难道再婚的家庭,就真的这么脆弱?经常吵架是不是因为再婚的原因呢?

心理专家建议

刘萍萍和王小华都是再婚结合在一起的,对这两人来说,前一段婚姻给他们带来的伤害和阴影很大。他们选择结婚在一起,内心其实对于这段婚姻的期望更大,但是忐忑也会更多。

结婚开始的甜蜜期过去之后,双方在生活中的矛盾就会慢慢出现。在这个时候,两人吵架可能就不是单纯地就事论事的吵架了,可能会把其他一些情绪甚至前一段婚姻中的一些不好的感觉带进来,对两人的关系产生不良的影响。所以这也是再婚家庭感觉比较脆弱的原因之一。

对于现在的两人来说,首先需要都冷静下来,想一想最近出现的这些矛盾,有哪些是自己的问题,再相互好好沟通一下,哪些是自己需要修改,哪些是需要双方共同努力的。尽量减少出现矛盾就吵架的次数。再婚的家庭有他们特殊的特点,但只要双方有心,共同面对问题,一样可以经营得很好。
王玉/文

情感急诊室

Q1:我和我男朋友闹了大概有一个月了,我们在一起一年多,那时候我不懂事,一情绪不好就会和他提分手,这次也是一冲动就说了分手,刚开始他还会哄我,哄了之后见我没什么反应,他就不理我了,后来跟我说真要分手就分吧,只要我想清楚了就行。我现在开始害怕了,怕他真的要离开我,我知道我之前做错了,我现在想挽回,可是他那么冷漠的态度我不知道要怎么办。

A1:恋人之间闹矛盾时,如果女方不断用分手的方式来解决矛盾冲突,时间长了,男方就会慢慢从内心里接受分手这个事实。既然现在知道了珍惜,就用实际行动去弥补,暂时给男友一点时间冷静下,之后再好好沟通一下。

Q2:我们结婚十二年了,老公不善于表达感情,每次我跟他讲,你爱不爱我,你心里是不是只有我,他都不说话或者说说我烦。总是不肯说自己心里的真实想法。我担心他会不会真的根本不爱我。我知道这想法有点傻,但是我忍不住。

A2:如果对方在你的提问下说:我爱你。你是否会觉得:是我逼他,他才说的,他不主动说,就说明不爱我?想清楚你要的到底是一个关心你的丈夫,还是天天把爱你挂在嘴上的人呢,爱不爱是能够感觉到的。既然丈夫一直都不善于表达,那就努力去适应和接受吧。即使是夫妻,也不要试图去改变对方,家庭和谐是要靠相互磨合和接纳做到的。

王玉/文

微情感

@人生-大智慧:幸福很容易能得到,但也一样容易失去。比如,内心里生起满足的那一刻就是拥有了幸福,但是内心里起贪欲就已经失去了所拥有的幸福。

@禅语堂:所谓缘分,就是遇见了你想遇见的人;所谓福分,就是能和有缘人共享人生的悲欢。缘分浅的人有幸相识却又擦肩而过;缘分深的人相见恨晚从此不离不弃。有的缘分是可遇而不可求的,属上等缘;有的缘分是可遇亦可求的,属中等缘;有的缘分是可遇而无需求的,属下等缘。无论何等缘分,都离不开珍惜二字。

情感主持热线:

电话:0551-5140885(每日15:00~18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com