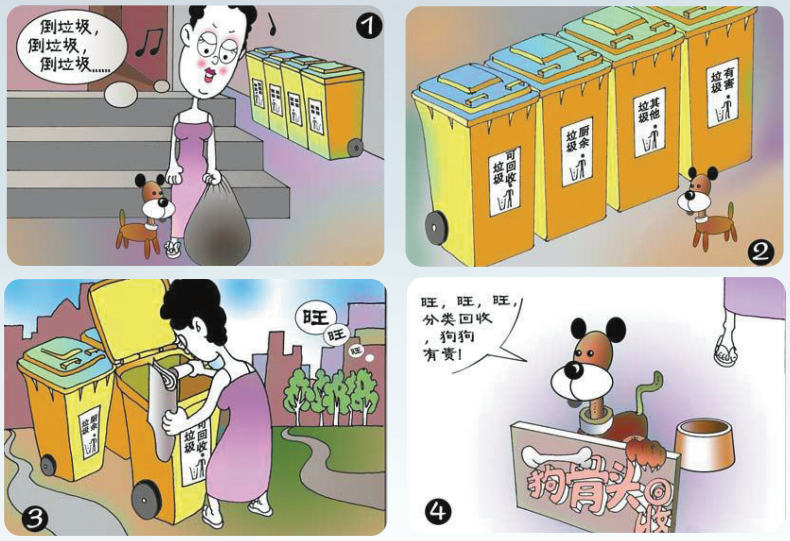

垃圾回收箱

垃圾分类可以带来许多好处。因为目前城市垃圾很多是送到焚化炉处理，垃圾焚烧后会产生包括二氧化碳在内的大量废气，如果资源回收跟垃圾分类做得好，光是将厨余分类出来就能够增加焚化炉的效率，减少掉10%的垃圾，相当于减少了454公斤的二氧化碳。

爸爸的烟瘾

少抽一支烟。吸烟有害健康，香烟生产还消耗能源。1天少抽1支烟，每人每年可节能约0.14千克标准煤，相应减排二氧化碳0.37千克。如果全国3.5亿烟民都这么做，那么每年可节能约5万吨标准煤，减排二氧化碳13万吨。

妈妈的洗衣日

集中洗衣，每月手洗一次衣服。虽然洗衣机给生活带来很大的帮助，但只有两三件衣物就用机洗，会造成水和电的浪费。如果每月用手洗代替一次机洗，每台洗衣机每年可节能约1.4千克标准煤，相应减排二氧化碳3.6千克。如果全国1.9亿台洗衣机都因此每月少用一次，那么每年可节能约26万吨标准煤，减排二氧化碳68.4万吨。

爸爸的应酬

少喝一瓶酒。酷暑难耐，啤酒成了颇受欢迎的饮料，但“喝高了”的事情时有发生。在夏季的3个月里平均每月少喝1瓶啤酒，1人1年可节能约0.23千克标准煤，相应减排二氧化碳0.6千克。从全国范围来看，每年可节能约29.7万吨标准煤，减排二氧化碳78万吨。