

## 男人来自火星,女人来自金星

男人是谁?

女人是谁?

二者为什么会有如此的不同?在婚姻家庭生活中,发生矛盾时男女主角处理问题的方法为何差别如此之大?这一连串的问题经常会在人们的脑海中出现,甚至会深深困惑着矛盾中的男男女女。

美国情感作家约翰·雷格创作的《男人来自火星,女人来自金星》一书,问世后成为了男女经营婚姻的“法宝”。当你爱情和婚姻感到沮丧和失望时,最好提醒自己:男人来自火星,女人来自金星。这样你就不会以为,是伴侣出了问题,才使得你们感情不和。认识到男女的差异,就能理顺思路,让心头的阴霾迅速消散。

说了这么多,目的就在于让大家明白,正是因为男女存在着极大的不同,包括思考、处理问题的方式方法等等,才使得矛盾常在。然而当矛盾来临时,请放松心情、看清方向,将不再觉得前方的爱情婚姻道路布满荆棘。

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽省心理咨询  
学会副会长、安徽播  
健员工心理、健康  
(EAP)中心主任  
江俊

### 情感面对面

# 深爱的老公竟私藏暴露美女照

主人公:小芸 30岁 明良 35岁

“请问,我还能相信爱情吗?我还能对婚姻充满憧憬吗?”今年30岁的小芸觉得自己像从天堂来到了地狱,内心已经有些窒息,却还想拼命挣扎为濒临破碎的家庭寻求一丝重生的希望……

“我老公比我大五岁,第一次见到他时,我就觉得他特别稳重,跟他在一起充满了安全感!”小芸回忆着当初恋爱的美好,“是我主动追求的老公,虽然我性格也较为内向,但是我认定他是我一生相守的人,就主动向他表白了,这也是我第一次如此主动表达自己的感情。”

小芸的追求很快得到了老公明良的回应,明良会很照顾人,小芸跟他在一起时总是充满了美好的感觉,经过一段时间的深入交往,她已经开始在心底里慢慢盖起了一所房子,一个心底向往的家,并经常设想着如何将自已的小家打造得浪漫温馨。

**心理专家分析:**女人对婚姻有很多理想化,每个女孩心目中都有一个白马王子的梦想。希望寻找到理想化爱人,过上理想化的生活,这是每个女孩的婚姻目标。

他们的小幸福在逐渐蔓延,并提及婚事。但是小芸的父母不太同意这门亲事,总觉得女儿找个年龄这么大的男人不好,怕两人在一起有隔阂,还有这个男人这么大没成家是否有什么问题。但是经过小芸的一番说服,父母也就默许了。

明良和小芸走进婚姻殿堂,开始过起他们幸福的小日子。明良的父母也很喜欢小芸,很疼爱她,所以小芸根本感觉不到所谓的婆媳不和、夫妻矛盾不断等种种家庭矛盾,新婚后的的小芸觉得自己是全天下最幸福的女人!

幸福的小日子很快走过了一年。一次偶然的机会,小芸竟然发现老公私藏了很多很暴露的美女的图片,“我当时很惊讶,在我的印象中他根本不是这样好色的人啊!”小芸非常不愿意相信眼前的现实。后来,她又去翻老公的电脑,发现他又收藏了好多不雅碟片。“我完全没有办法理解为什么会这样呢,我觉得我们的生活明明很幸福啊,为什么他要看这些东西呢?”说到这里,小芸已经泣不成声,一遍遍地说着为什么?为什么?

**心理专家分析:**理想化的爱人、甜蜜的生活,小芸没有见识明良“本我”的机会。人无完人,人在陌生人面前,都是掩饰并美化自己。但随着关系的深入,更多的缺点、本来的面目会暴露出来。比如

“放屁”“打嗝”“爱占小便宜”“看黄片”。如果小芸对男女性差异有些了解,就不会有不理解并饱受打击的感觉了。

小芸一直静坐在电脑旁,直到等明良回家。看到异样的小芸,明良觉得很奇怪,便上前询问怎么了。此时,小芸更是难以抑制心中的怨恨、不满,大哭起来。“你为什么会这样?为什么要看这些东西?我们生活得不幸福吗?”小芸一连串地发问后,明良沉默了很久,然后说他从小就爱看和收集美女的图片,还说既然小芸已经知道了,也就没什么好隐瞒的了。

小芸顿时失望至极。但没有想到后面的事情才是让她真正绝望的。她通过四处打听了解到,其实自己的老公还在大街上偷拍人家美女的照!

**心理专家分析:**不管是收集美女照片还是看带色的影片,都比较符合男人性心理。男人在进化过程中,就进化成一个看到美女就能激活他快乐中枢,让其兴奋的高级动物。实际上,这也是人的一种本能。远古时代,美代表健康。男人在选择性伴侣时,就是要选择一个健康女性作为自己繁殖优良后代的对象。所以这种潜意识的需求,被遗传下来了。演变到现在,就是大家所看到的,男人看到美貌女人眼睛就放光的表现。

“我觉得自己从天堂掉到了地狱。我深爱的老公怎么会有这样的问题呢?我想带他去看医生,但是他坚持说自己没问题,说男人都这样。”小芸流着眼泪,无奈至极地说,“无论我说什么都没用了,但我真的不想放弃这段婚姻,谁能告诉我究竟该怎么办?”

**心理专家总分析:**建议处在婚姻烦恼中的女士去买一本《男人来自火星,女人来自金星》,这本书会告诉你男人与女人一些差异,也因为双方无法接受差异,会在婚姻生活中反复产生摩擦。

从心理学角度来看,我们每天都会遇到无数有魅力的异性,不管是红颜知己还是蓝颜知己,广义地说,我们时时刻刻都在精神出轨。男人都爱看美女,看带色的影片、书籍等,不是明良一个男人。爱美之心,人皆有之。只要明良没有惊扰他人的生活,没有伤害他人,这是没什么大不了的事情。一个正常不过的事情,被小芸扩大化了,而且大闹特闹,好像挺没有意思的。

赵莉/文

### 情感课堂

如果男人看美女,表现很过分,惊扰别人了,那可以采取一些方法进行调节:

1、遇到男人看美女样子发傻的时候(无伤大雅瞥了几眼的,女人可以装作不知道),你可以逗逗他:“你看你看得口水都快流下来了”,开玩笑的方式,递给他一个纸巾:“你看你哈喇子流得下巴都是,擦擦吧!”这时男人会察觉到自己看美女失态了,会有意识调整自己的行为,照顾女人的情绪。

2、男人在遇到美女热血沸腾时,可以提醒自己,爱美女是所有男人的一种本能,不是因为这个美女特别,而是心底深处,本能力量驱使我多想多看一眼。经过这样的提醒,男人脑子就会降温,从而有意识地调控自己的行为。

3、女人可以在男人看美女时,与其开玩笑,并且也可以拉着男人去看帅哥,让男人体会女人的感觉,这样也可以降低一些男人看美女的冲动。 赵莉/文

### 情感急诊室

**Q:**我是一名大四的学生,跟现在的女友谈了两年了,感情很好。可之前因为一些事情跟前女友联系上了,我一直以为我对她已经没什么感觉了,但是这几次的联系中我发现对她还是有感觉的,并不是我以为的一点怀念都没有了。我觉得这样对我现在的女友是一种背叛,我很苦恼,觉得应该跟前女友断绝联系才比较好,不知道这样做对不对。

**A:**对前女友还有些怀念很正常,毕竟是自己心底的一段回忆。人想永远抹去一段回忆,那是不太可能。体味这种怀念到底是“爱”的味道还是“温暖回忆”的味道?你可以细细品味下,如果真是“爱”的味道,那请你和前女友断了联系后,再来决定你爱的对象;如果只是“温暖回忆”,你又何必惊慌呢?

您可以通过以下方式找到我们:  
热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)  
QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)  
微博:http://weibo.com/2127420971  
邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

