



## 端午民俗点评： 喝雄黄酒容易引发中毒

艾草、香包、雄黄酒被称为“端午三友”。按照传统习俗，人们在端午节这一天要插艾草、挂香包、喝雄黄酒……中医专家谈起端午传统习俗时称，“端午三友”确能防病避瘟。

星报综合

### 雄黄酒：改喝为擦

俗话说“饮了雄黄酒，百病都远走”。华中科技大学同济医院副教授曾良驹表示，喝雄黄酒不仅达不到驱邪、解毒的目的，反而会中毒。雄黄内含砷、汞等有毒物质，遇热极易分解为三氧化二砷，有剧毒，即使小剂量服用，也会对肝脏造成伤害。

“与其喝雄黄酒来解毒，还不如直接将其外涂在毒虫叮咬和长包长疔、生痱子的地方更有效。”曾良驹介绍说，在没有碘酒和红药水消毒的年代里，用白酒浸雄黄，再泡上几块白矾，待酒挥发干了，便成了雄黄矾。将这种雄黄矾用水打湿后涂抹在被蚊虫叮咬的皮肤上，可起到“消毒解痒”的作用。

### 艾草：绿色驱蚊药 天然防腐剂

曾良驹教授说，艾叶含有的桉油精具有很强的抑制微

生物生长和杀灭细菌的作用，插艾草、菖蒲来消毒，可谓事半功倍。其中，熏艾草的消毒功效更大。

“家有三年艾，郎中不用来”。武汉市中医医院风湿免疫科医生熊源胤指出，艾叶有温经止血，散寒止痛的功能，临床上常用来外用，如艾灸、煎水外洗等。“五月艾的药效最佳。”

艾草、菖蒲燃烧后挥发出来的薰香，有很好的防虫防蝇作用。陈年的艾草千万别丢掉，晒干后就是纯绿色的驱蚊药。每次取3-5根，傍晚点燃后熏房间，能够杀灭蚊虫，因为气味芳香，对人体无害，很适合有小孩的家庭。

### 佩香囊：天然的“空气净化器”

“带个香草袋，不怕五虫害”。早在两千多年前，我国民间就有佩戴香囊以避除秽恶之气的民俗。专家介绍，芳香物质会在头脑周围形成高浓度的小环境，中药成分被吸入后，具有开窍醒神、化湿醒脾的作用。

## 森海谋求共同发展 打造安徽园林航母

5月28日-29日，森海园林景观设计集团第一届合作年会在舒城万佛湖隆重举行。会上，森海园林景观设计集团与舒城县五显镇签约，倾力打造万亩金银花生产基地，森海集团还与金融界、业界同行多家企业签约。政府部门、企业界、园林界、金融界、科研院所、新闻媒体代表数百人出席会议。森海集团董事长谢春国致欢迎辞，安徽省林业厅副厅长赵波、舒城县委书记胡传道、副县长杜世忠、文达集团董事长谢春贵、森海集团生物科技专家凌博士以及金融界、企业界代表出席并发表讲话。

森海园林景观设计集团是国家一级园林施工企业，荣获全国城市园林绿化企业50强、中国工程建设百强企业、安徽省林业产业化龙头企业等数十项荣誉，先后承揽1100多项工程，建设城市公共绿地面积19000万平方米，建成有宿州雪枫公园、滁州龙潘湖公园、池州学院、文达学院、六安中央森林公园和中电集团38所景观绿化等大型国家、省级优质工程。

合作年会上，谢春国董事长在致欢迎辞中表示：“此次我们诚邀各界精英参与这次盛会，共同探讨在现代经济高速发展下的园林建设企业的挑战和未来，我们将此次会议的主题定为“走共同发展之路，打造园林企业航母”。森海作为安徽园林企业之一，我们愿意为大家搭建一个共同学习、探讨、交流合作的平台，通过交流和竞争，推动产业的进步，尽快走出园林企业发展的瓶颈，使园林集团化事业可以得到更快更健康的发展。森海10年的发展历程，其实是中国园林企业发展的一个缩影。1月7日，是森海集团成功晋升国家一级园林企业的日子，也是森海园林发展史上一个新的里程碑。抓住历史性机遇，未来的森海会走得更高、更快、更稳健。”（魏泽清）

## 承宏 D+B 设计论坛第二季活动举办

2011年第二季“承宏D+B设计论坛”活动近日在万达·威斯汀酒店举行，承宏设计公司、汉斯格雅、雷克蒙顿、意大利蜜蜂瓷砖等国际家居品牌的相关代表，以及4位高端住宅消费者和媒体代表，围绕《家居品牌 上层路线》的高端住宅装修及选材话题，展开深度研讨。

在承宏设计公司创始人张承宏看来，今天觉得奢侈的，明天可能会习以为常。因此在产品和服务定位上眼界抬高一些，是品牌企业必须具备的战略意识。“我始终认为，沟通是高端装修中，设计师与业主间磨合的最首要环节”，张承宏认为，定制已从传统消费品衍生至各个服

务领域，而私宅设计领域的高端服务就是某层面上，契合屋主个性和喜好的一种量身定制。

洋品牌进入中国的设计选材市场，正对传统的装修元素带来巨大变革和深远影响，而高端家居品牌，则正是通过上层路线来影响和改变人们的家居审美观。类似美式田园、欧式奢华等特色风格的家居建材产品，正进入越来越多中国人的家庭。对此，某列席嘉宾表示，东西方文化的相互感染和交叉，正是文明发展的必然过程，在普通家庭装修中还刻意区分中国风和西式文化，其实大可不必。



## 合肥休闲娱乐文化节 逍遥音乐节

主办单位：中共合肥市委宣传部 合肥市文化广电新闻出版局  
协办单位：中国联合网络通信有限公司合肥市分公司 中国建设银行安徽省分行 合肥统一企业有限公司  
协办媒体：市场星报 星空社区 合肥电视台《赢在合肥》 FM88.6魅力音乐广播 壹视视频  
策划承办：合肥逍遥文化传媒 逍遥网 合肥酒吧网

## 6月盛大开幕 百名商家 惊爆5折

文化节活动：  
●文化节开幕式 逍遥音乐节 ●时尚合肥，有您有“沃”酒吧嘉年华  
●合肥休闲娱乐月 建行龙卡打5折 ●“沃”在合肥，我最喜欢的休闲娱乐场所评选活动



文化节合作热线：13339289198  
邮 箱：hfbar@126.com  
详情查阅：www.hfbar.cn

时尚休闲 健康娱乐 合肥酒吧网 www.hfbar.cn 合肥休闲娱乐第一网络媒体



## 易起团，我的合肥我的团！

ABOUT易起团 - 合肥本土时尚生活第一网络平台——易网，由商易集团全程创意并投资开发，汇聚合肥最优团讯信息，囊括餐厅、酒吧、KTV、SPA、美发、健身、瑜伽、演出、影院……为你打包合肥，一起精彩！

易起团：tuan.eaeb.cn

官方客服QQ：315011913

易网：www.eaeb.cn

团购热线：3441138

tuan.eaeb.cn

—人在合肥，食在广东，家门口品尝正宗粤菜

## 头啖汤 名厨坊

5折大抢购！等你来！  
现金券 50元/100元



【参与时间】2011年5月30日至6月6日 【完成条件】登陆易起团tuan.eaeb.cn  
【所获技能】头啖汤名厨坊创新粤菜美食 【附加条件】具体团购详情登陆易起团团购页面 (http://tuan.eaeb.cn/hefei/)

另取自大别山山泉水的养生汤、养生粥、泉水豆腐，让您能感受到点滴皆精华的超星级享受。男士功夫汤、广东客家豆腐、特色滋补汤、虫草花煲水鸭、女神养颜汤、咸蛋黄五花肉、霸王花煲猪展……正宗名厨粤徽主理，主打创新粤菜，让你尝不尽的美滋味！