

# 瘦身塑形,安全最重要

陈孝谋 记者 王松青 李皖婷/文 倪路/摄

腋臭微创治疗效果如何?隆鼻术如何做到持久?隆胸是否存在隐患?双眼皮成形术会不会失败?脂肪抽吸瘦身塑形效果到底如何?5月31日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请省立医院主任医师、整形美容外科行政副主任杜晓扬教授与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经其本人审阅。

本期指导专家 杜晓扬



省立医院主任医师、整形美容外科行政副主任、教授

## 独家秘笈

在重睑成形、眼袋祛除、颧成形、隆鼻术、乳房缩小、隆胸、面部除皱、脂肪抽吸瘦身塑形等积累了丰富的临床经验,国内较早创新性应用保留皮肤腋臭微创根治手术。

### 腋臭可以微创治疗

**读者:**腋臭很多年,一直没有治好,有没有好的方法可以治疗腋臭?

**杜晓扬:**腋臭的常用治疗方法有激光法、刮吸法、酒精、肉毒杆菌毒素注射法、外搽抗菌作用的药物,如密陀僧散、新霉素液等。这些方法手术效果维持短暂,复发高而无法使患者满意。

保留真皮下血管网微创腋臭剥脱术是为了避免传统手术的缺点,沿腋窝皱褶线做1-2个小切口将皮肤翻转剪除大汗腺,不切除皮肤,由于保留了真皮下血管网,无皮肤坏死的顾虑,切口瘢痕隐藏在皱褶线内,因此不明显,对上肢活动无影响,该方法术式简单,术后恢复快、外观好,对肢体功能无影响,现已成为腋臭根治术的优先选择。

读者需要注意的是,这个手术并发症主要有术后出血、皮下血肿、腋下纤维瘢痕、极少异味残留。术前进行必要的血常规、凝血相检查以保证患者疗效和生命安全,最大限度杜绝严重并发症的发生。

### 隆鼻术各有优缺点

**读者:**想去隆鼻,有没有万无一失的隆鼻方法?

**杜晓扬:**目前的隆鼻材料大致分为两大类,自身组织和合成材料。常用的自身组织包括鼻中隔软骨、耳廓软骨、肋骨、肋软骨等,应用自体组织进行鼻美容相容性好没有排异,且抗感染性强,成为未来发展趋势,已经为更多的欧美和韩国求美者所接受,但是其缺点是另外附加一个创伤。

生物材料应用较多的是固体硅胶和PTFE(俗称膨体)。它们具有良好的组织相容性且质地柔软,手感较好,可以持久保留人体内。缺点是对于人体是外来异物,作鼻尖塑形因应力作用可能产生材料外露等并发症。鼻部整形常见的并发症有,外形不良、术后出血或血肿、感染、排异、局部血运不良材料外露等。出现任何不良症状要及时处理,防止毁容等严重并发症的发生。

### 隆胸要注意安全隐患

**读者:**隆胸是否存在隐患?假体隆胸有何优势?

**杜晓扬:**目前隆胸术主要方式有自身脂肪注射式隆胸和假体式隆胸。

假体式隆胸术是把假体放置于胸大肌下或乳房后间隙起到丰胸的美容效果,已被国际整形美容界认可的比较安全可靠的丰胸方式。假体隆胸最大优势在于:手术操作简便;安全性高;假体与人体组织相容性好,基本无排异;即使假体植入后数年,如对外形不满意,假体可以完整取出无任何残留。

隆胸术也存在一定的隐患。常见的有:出血及血肿;形态不良;纤维囊形成手感不良;假体外露;假体破裂或假体渗漏;感染;麻醉意外死亡等。隆胸术存在一定的并发症,求美者应选择正规大型医疗机构和高质量假体材料,最大程度减少严重并发症的发生,保证生命安全。

### 瘦身塑形首先重视安全

**读者:**抽脂瘦身效果如何?会产生并发症吗?

**杜晓扬:**脂肪抽吸术属于体形雕塑手术的组成部分,术后基本不留痕迹。这种减肥方法效果比起通过运动、调节饮食、药物减肥等方法较为迅速可靠,尤其是局部形体不良者效果更佳。

术后复发是没有注意饮食和生活习惯使脂肪细胞的体积增加导致肥胖而非脂肪细胞数量的增加引起的,所以术后求美者还是需要一定的饮食和运动来保持手术效果。求美者要以一颗平常心对待手术,不要期望太高,以为通过一次抽吸就可以达到纤细的腰身,灵巧的身材。其实脂肪抽吸术最安全可靠是多次少量的抽吸,才能达到身材匀称的目的。

抽脂常见的并发症有:短暂的淤斑、色素沉着、感觉异常(如麻木);皮下积液、血肿、感染、慢性疼痛、两侧不对称,过度抽吸可以产生皮肤缺乏弹性、不平坦,严重的发生皮肤缺血坏死等;更严重的风险有:麻醉药物超量中毒、脂肪栓塞、静脉栓塞、内脏损伤、ARDS、麻醉意外等,甚至危及生命。因而术前必须进行严格的体格检查,了解求美者的心肺肾等内脏功能,必要时进行全麻辅助手术以保证手术安全。

## 下周预告

下周二,

## 专家教你护眼方法

眼睛,一直被称为人类心灵的窗户。拥有明亮的眼睛,是每个人的愿望。但目前,近视、弱视等视力障碍疾患越来越多,特别是青少年近视,更是有普遍化的趋势。6月6日是第十六个全国“爱眼日”,今年“爱眼日”活动的主题为“关爱低视力患者 提高康复质量”。

为提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护眼健康。下周二(6月7日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请安医大二附院主任医师、博士生导师陶黎明教授与读者交流。陶黎明是我省著名的眼科专家,擅长白内障超声乳化联合人工晶体植入术,手术小切口白内障摘除术;青光眼的诊断与手术治疗;近视眼的准分子激光治疗以及病理性近视的后巩膜加固术;儿童眼病的诊治、斜视弱视的治疗。

颜理海 记者 王松青

## 一周病情播报

### 拉肚子不可小视

高温天气为肠道传染病的滋生提供了温床,这种经消化系统传播的疾病一旦发作,患者就会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐及发热等症状,若不及时治疗,可引起严重的并发症,甚至导致死亡。

据合肥市第一人民医院门诊统计,上周前来医院胃肠外科就诊的腹泻患者有所增多。“腹泻是一种常见的肠道传染病,主要是由产毒性大肠杆菌引起的。”合肥市一院胃肠外科医生介绍说,由于夏季气温高、湿度大,病菌的繁殖快,食物容易受到污染,再加上天热人体消耗大、免疫力相对减弱,患病的风险也就相应增加。

专家建议市民,预防腹泻等肠道传染病要把好病从口入关。养成良好的卫生习惯,努力做好预防工作,食物应新鲜、清洁、不能喝生水,吃过多的冷饮,生吃瓜果要洗净,不吃过期、变质食品,平时应加强体育锻炼,增强身体体质。

在即将到来的端午小长假里,专家提醒要出游的市民,饮食忌生冷多热食,少吃卤味、熟食,饮食以清淡为佳,注意勤洗手,保持良好的个人卫生。

苏洁 记者 王松青

我省发现一例罕见

### 双肺多发

### 巨大转移性平滑肌瘤

6年前,46岁的曹大娘在广州一家全国知名的大医院被发现双肺多发肿物,并被诊断为:右肺中央型肺癌伴左肺多发转移,这等于宣布了她死刑!从此次以后她吃不下饭睡不着觉,每天都在痛苦中度过。然而,6年过去了,曹大娘仍然健在,尽管期间家人又多次带着她去了多家大医院就诊,但都没给出一个明确的诊断及治疗方法。

日前,曹大娘抱着试试的心态来到安徽省立友谊医院心胸外科,该科医生分析考虑可能系临床少见的肺部多发巨大转移性平滑肌瘤。手术以后,病理均提示“转移性平滑肌瘤”,证实了术前的判断。

据医生介绍,肺转移性平滑肌瘤是一种非常罕见的疾病,自1937年首次报道并提出“良性转移性平滑肌瘤”这一概念以来,目前国内外相关文献报道甚少,多为个案,到目前为止,国内总报道不超过20例。

夏鹏程 记者 王松青

为了安全,医生呼吁

## 谨慎驾驶电动车,远离事故

近日国家四部委开始尝试对电动车实行新国标,限期整改淘汰“超标”电动自行车。

就在这则新闻发出的当天,合肥市滨湖医院急诊接治了一位骑电动车受伤的女子。该女子在上班路上,为避让一个障碍物,紧急刹车,由于车速过快前轮胎一打滑,从车上摔了下来,更不幸的是,由于没有戴安全头盔等防护措施,脸部受伤严重,鼻子粉碎性骨折,需手术治疗。

据合肥市滨湖医院急诊科医生介绍,医院几乎每天都会接治因为电动车事故前来就诊的患者,有的是因为自身原因,车速过快或者不遵守交通规则受伤的,有的是因为外部环境原因,有的则是被违规车辆撞伤的,与车辆碰撞时,

“人包车”的电动车占尽了劣势,很容易造成伤害。而电动车驾驶员受伤的部位,一般都集中在头部、脸部和四肢,跌倒后容易造成骨折、擦伤。

医生提醒,骑车时一定要做好安全防护措施,在被撞击跌倒时,要尽量蹲下降低重心,保护头部、腕部、尾椎骨等部位不受到伤害。如有摔伤,应及时到医院确诊有无骨折,正确治疗,以免留下后患。对于摔倒后四肢骨折、腰痛甚至下肢麻木的病人切不可随意搬动,否则会造成周围血管、神经的损伤,应在做好相关保暖措施的同时,拨打“120”请专业人士进行施救。

苏洁 记者 王松青